מתי,

התמזל לי להיות מתאמנת שלך, עם כל הסקפטיות שלי לגבי התהליך לא באמת האמנתי שמישהו יוכל לעזור לי. אבל אתה הצלחת, אני חושבת שעשית את הבלתי אפשרי – גרמת לבן אדם שהיה קם בבוקר ללא רצון להמשיך לחיות לקום ליום נפלא, לקום עם חיוך, להאמין בכך שהכול אפשרי, שאין משהו שבו אני לא אצליח, לבטחון עצמי כמעט בכל תחום (משהו שלא היה לי אף פעם). גרמת לכך שהסביבה שלי השתנתה, אנשים אומרים לי שאני "מקור החיוביות", משהו שאף פעם לא הרגשתי. בזכותך, הפסקתי להתנצל על קיומי, למדתי גם לקבל, (בעיקר את עצמי כמו שאני, דבר שלא הצלחתי לעשות גם אחרי שנים של טיפול פסיכולוגי). תודה!

15.8.2009